



AG FUßBALL



AG-Leiter: Heinrich Kesten
(Trainer, SG Wildeck)
Foto: Heidi Kesten

Wer?

Alle interessierten Spielerinnen
und Spieler der Klassen 5-10

Wo?

Außengelände bzw. Großsporthalle der Blumensteinschule

Wann?

jeden Donnerstag
(7./8. Stunde
13.50 - 15.10 Uhr)



- Trainingsschwerpunkte -



Grundtechniken und taktisches Verhalten/ Regeln

Ballannahme und
-mitnahme

Förderung Spielverständnis
und Tricks

Beweglichkeit und
Geschicklichkeit

Passspiel und
Torabschluss

spielerischer Umgang mit
verschiedenen Bällen
(z.B. Futsalball)

Ausprägung zur
Beidfüßigkeit

Koordination, Lauftechnik
und Schnelligkeit

...UND VOR ALLEM:

Spaß am Fußballspiel – spielend lernen